



## Test je wijsheid- en succeseigenschappen

Schaal jezelf eerst in op de mate waarin jij vindt dat je de eigenschappen op het wijsheid/succeslijstje hebt, en probeer daarna, afhankelijk van je score  (niet), 1 (een beetje), 2 (voldoende), 3 (veel), concrete voorbeelden te geven die je score onderbouwen. Heb je moeite met het verzinnen van voorbeelden, of gaat het je heel gemakkelijk af, dan moet je je score misschien respectievelijk naar beneden of naar boven aanpassen.

	Niet	Beetje	Voldoende	Veel
1 Grit (toewijding aan iets)	<input type="checkbox"/>	1	2	3
2 Zelfcontrole	<input type="checkbox"/>	1	2	3
3 Energie/levenslust	<input type="checkbox"/>	1	2	3
4 Sociale intelligentie	<input type="checkbox"/>	1	2	3
5 Dankbaarheid	<input type="checkbox"/>	1	2	3
6 Optimisme	<input type="checkbox"/>	1	2	3
7 Nieuwsgierigheid	<input type="checkbox"/>	1	2	3
8 Prosociale waarden en prosociaal gedrag	<input type="checkbox"/>	1	2	3
9 In staat zijn tot reflectie en zelfbegrip	<input type="checkbox"/>	1	2	3
10 Onderkennen van en kunnen omgaan met onzekerheid	<input type="checkbox"/>	1	2	3
11 Tolerant zijn	<input type="checkbox"/>	1	2	3
12 Spiritueel zijn	<input type="checkbox"/>	1	2	3
13 Gevoel voor humor hebben	<input type="checkbox"/>	1	2	3

Geef wat persoonlijke kenmerkende voorbeelden op de verschillende eigenschappen.

Bij grit vul je bijvoorbeeld in: ik heb dat systeem waarvan ik wist dat de meeste werknemers profijt zouden hebben, doorgevoerd, al heeft het me bloed, zweet en tranen gekost. Of: ik heb mijn kind geholpen met zijn faalangst, al heeft het me vijf jaar gekost.

Grit (toewijding aan iets) \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Zelfcontrole \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Energie/levenslust \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Sociale intelligentie \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Dankbaarheid \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Optimisme \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Nieuwsgierigheid \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Prosociale waarden hebben en vertonen \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

In staat zijn tot reflectie en zelfbegrip \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Onderkennen van en kunnen omgaan met onzekerheid \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Tolerant zijn \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Spiritueel zijn \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Gevoel voor humor hebben \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Stel, afhankelijk van of je makkelijk of moeilijk voor jezelf voorbeelden kunt verzinnen bij de verschillende eigenschappen, je eerdere score op de wijsheid/succeslijst naar boven of naar beneden bij.

.....