De geheimen van High Performance (Teams)

WP2018
33rd LEN European
Bovemij

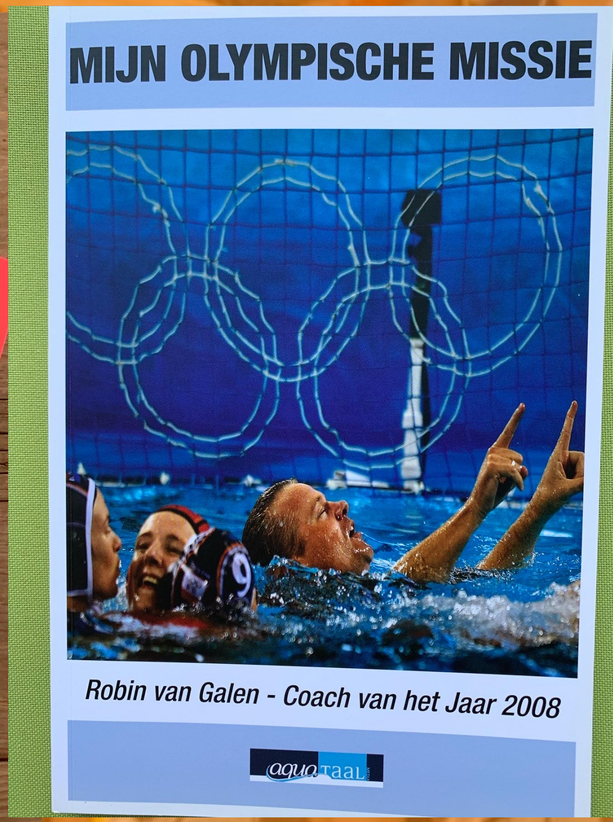
2008

MIKASA

WP2018
BARCELONA
33rd LEN European
Water Polo Cham
ROBIN VAN GALEN
DILEMMA'S VAN EEN TOPCOACH

Robin
van Galen
Peter Linssen
DRIJFVEREN
van een topsporter
20 kampioenen
leggen in unieke
interviews hun
karakter bloot

De coach en zijn geheim
AVONTURENROMAN
ROBIN VAN GALEN


MIJN OLYMPISCHE MISSIE
Robin van Galen - Coach van het Jaar 2008
aquataal

RONALD KOEMAN

Sport: VOETBAL

DILEMMA'S
van een
TOPCOACH

Wat maakt een team geweldig?

Dilemma's

VAN DE DONK

Successleutels

Acceptatie Vertrouwen

Zelfkennis

BZT

Zelfreflectie Geloof Plezier

Talenten

Creativiteit

Product

Doelen

Leiderschap

Strategie

Plan

People

Passie

Faciliteiten

Weerbaarheid

Discipline

Diversiteit

ontwikkeling

Samenwerking

Innovatie

Geluk

Programma

Onderscheidend

Omgaan met kritiek

Coaches

Ervaring

Verbinding

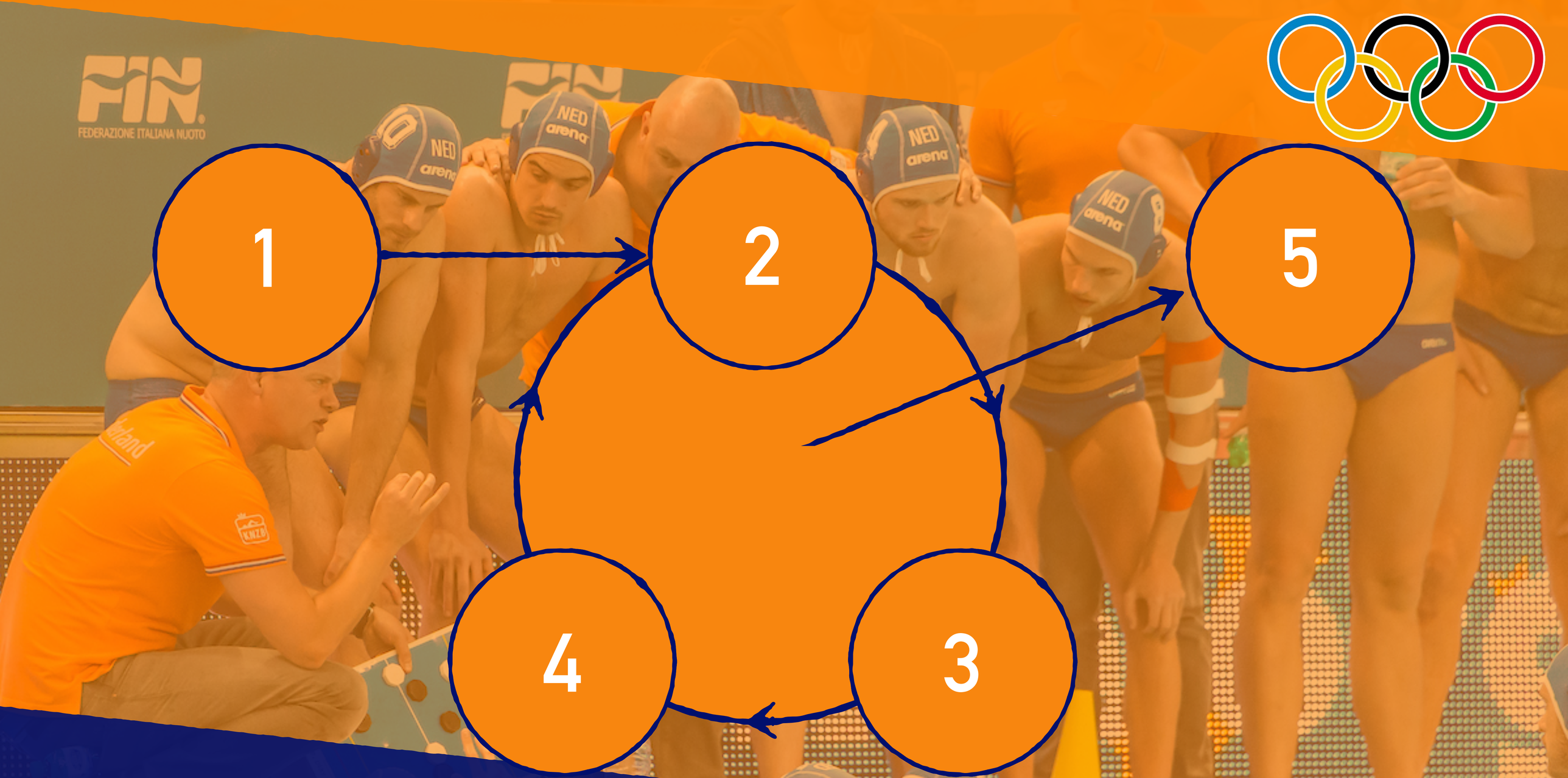
LOUIS VAN GAAL

Sport: VOETBAL

DILEMMA'S
van een
TOPCOACH

Teamontwikkeling

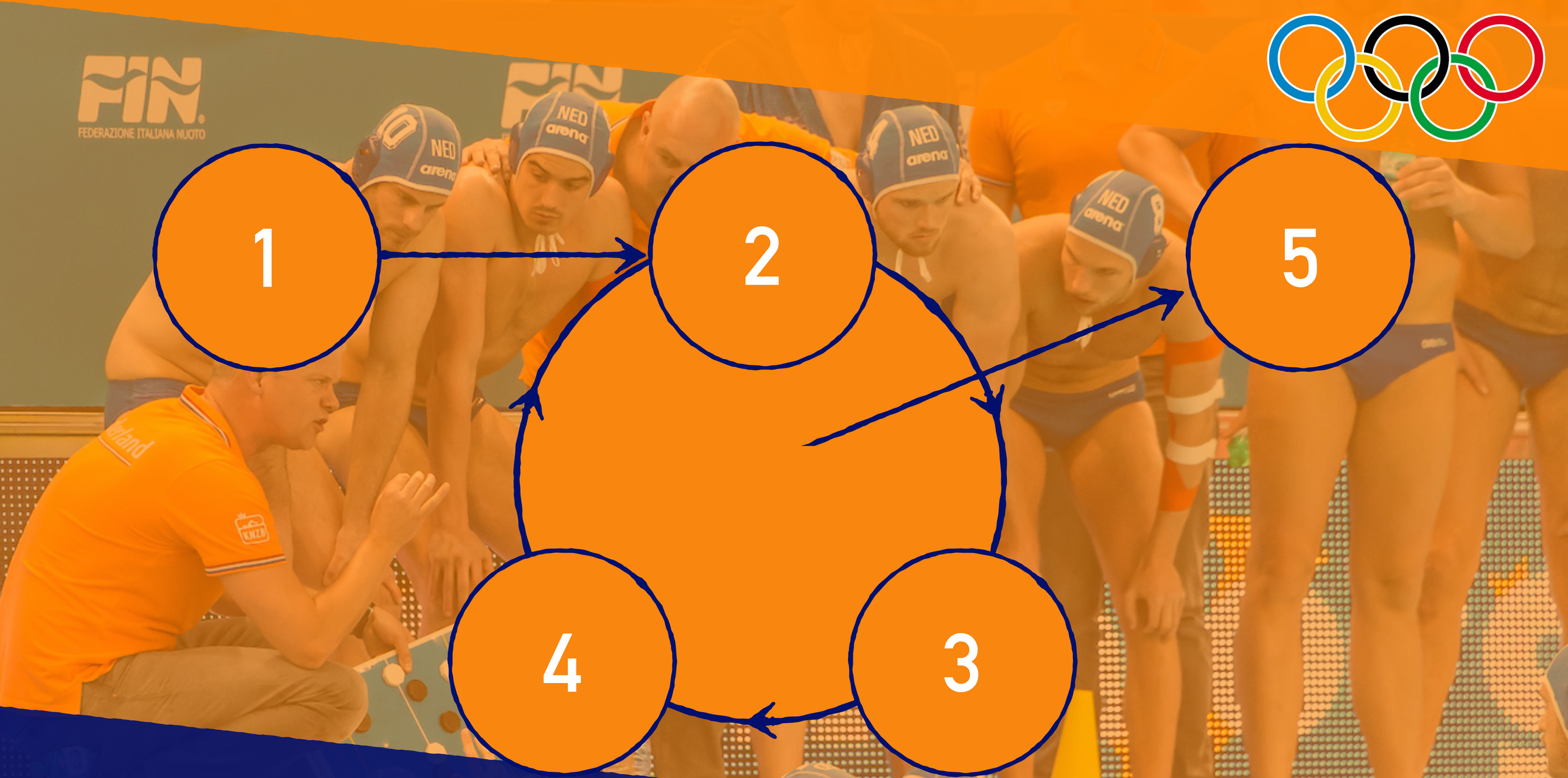
Dilemma's



Tuckman model

Accepteer elkaars verschillen, bewonder elkaars talenten op weg naar ons gezamenlijk doel

DILEMMA'S
van een
TOPCOACH



Tuckman model

RAEMON SLUITER

Sport: TENNIS

DILEMMA'S van een TOPCOACH

Focus – Concentratie – Mindset – Presteren onder druk

Dilemma´s

1. Rolacceptatie
2. Afleidingen
3. Vergelijkingen
4. Resultaat
5. Consequenties
6. Wat doe ik hier?

PETER MURPHY

Sport: VOLLEYBAL

DILEMMA'S
van een
TOPCOACH

Verschillende talenten en voorkeuren van mensen

Dilemma

FIN
FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
TOTAALCOACHEN
Begeleiden met Action Type®
Jan Huijbers
Peter Murphy
de nieuwe dimensie in sportcoachen

Action Type

E U gedraagt zich energiek en houdt van drukte.

I U gedraagt zich ingetogen en houdt van rust.

Action Type Test

S

U vat de dingen letterlijk op
en vertrouwt op uw gezonde verstand.

N

U zoekt naar de betekenis van dingen
en vertrouwt op uw inzicht.

Action Type Test

T U bent recht door zee en direct in uw communicatie.

F U bent tactvol en bemoedigend in uw communicatie.

Action Type Test

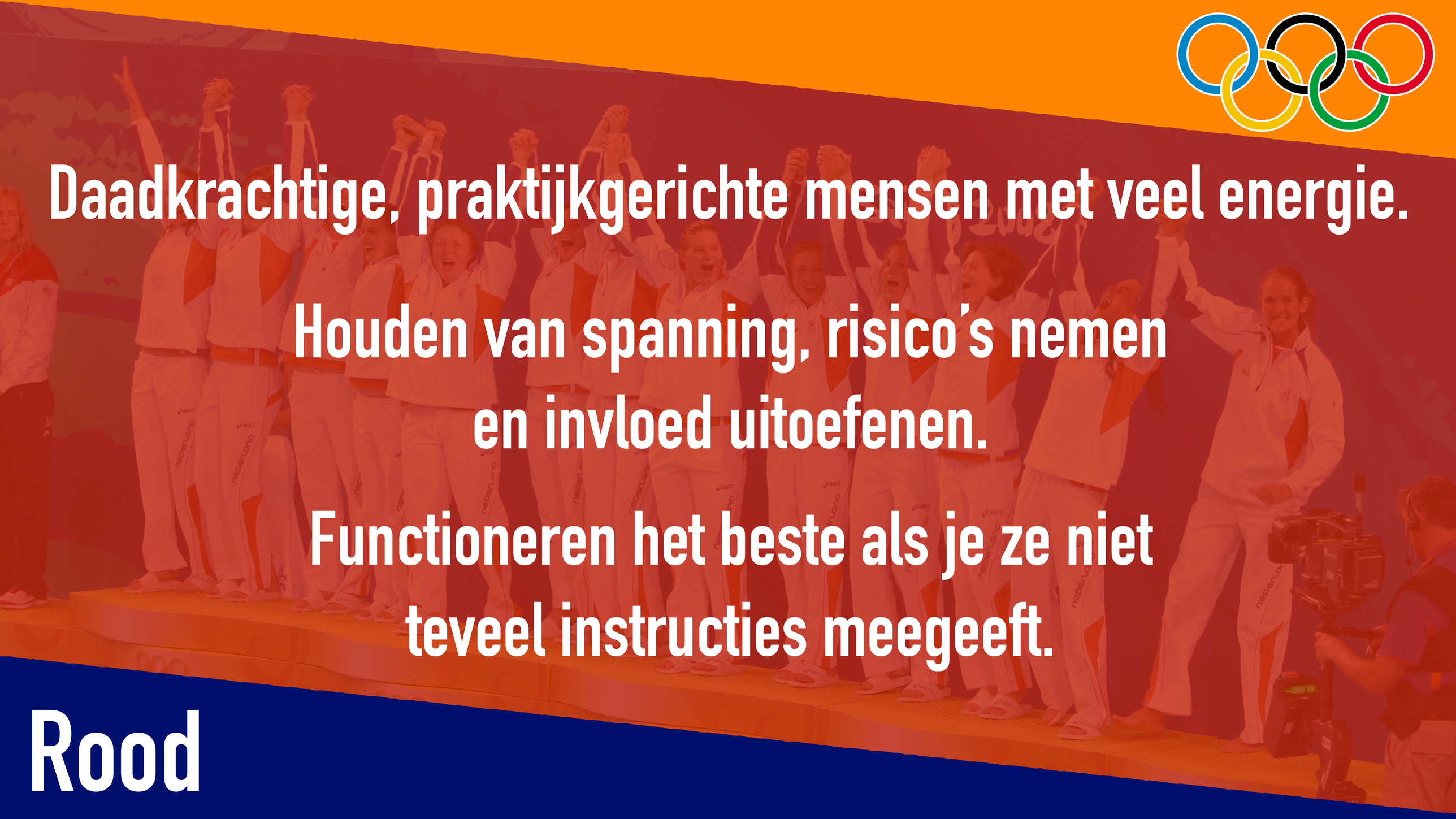
J U bent precies, nauwkeurig, gestructureerd.

P U bent flexibel en houdt van improviseren en opties openhouden.

Action Type Test

Rood	ESTP	ESFP	ISTP	ISFP
Groen	ESTJ	ESFJ	ISTJ	ISFJ
Blauw	ENTJ	ENTP	INTJ	INTP
Paars	ENFP	ENFJ	INFP	INFJ

Action Type Uitslag



Daadkrachtige, praktijkgerichte mensen met veel energie.

Houden van spanning, risico's nemen en invloed uitoefenen.

Functioneren het beste als je ze niet teveel instructies meegeeft.

Rood

Betrouwbare, precieze mensen
die goed georganiseerd zijn.

Houden van structuur en duidelijkheid.

Functioneren het beste als ze
weten wat hun rol en taken zijn.

Groen

Analytische, innovatieve mensen
die visie en ideeën hebben.

Houden van zelfcontrole en kennis vergaren.

Functioneren het beste
binnen “tactiek en analyse”.

Blauw

Unieke, optimistische, creatieve
mensen met een krachtige intuïtie

Houden van zelfontwikkeling
en zingeving in het leven.

Functioneren het beste
als ze geconcentreerd zijn.

Paars

Gelooft u in wonderen?

Tenslotte