



Talent



Boor de Sterke Kanten in je team aan



Sterke kanten zijn je
positieve
karaktereigenschappen



A photograph of a young child from behind, wearing a bright yellow hooded raincoat and a light blue backpack. The backpack features cartoonish faces and fruit patterns. The child is standing in a grassy field with a blurred background of trees and a path. The text "Je hebt ze allemaal (net als iedereen!)" is overlaid in white at the bottom of the image.

Je hebt ze allemaal (net als iedereen!)

A person with short hair, seen from behind, wearing a black quilted jacket, stands on a rocky shore looking across a calm lake. The lake reflects the sky and the surrounding mountains. In the background, a prominent snow-capped mountain peak rises above the clouds. The sky is filled with large, dark clouds tinged with orange and pink from the setting or rising sun. The overall mood is serene and majestic.

Je hebt ± 5 *kenmerkende sterke kanten*





Kenmerkende sterke kanten:

Geven je energie

Passen bij je

Doe je graag



En dáárom ben je er goed in!

Wat deed jij als kind graag?

*Waar kon je bijna eindeloos
plezier aan beleven?*

*Welke eigenschappen
zette je daarbij in?*



Goed voor presteren, werkgeluk, gezondheid



Maar...

Wie heeft dan de sterke kant

Creativiteit

Kritisch denken

Leiderschap

...?

LET OP! Kenmerkende sterke kanten zijn *intrapersoonlijk*

Wat is **jouw** top-5, dus *niet* 'wie is de beste' (vergelijk met jezelf en niet met anderen)

Trouwens, 'lage' sterke kanten zijn niet per se zwaktes: ze geven minder energie en je gebruikt ze minder graag.





Talent/competentiemanagement



Aan de slag als leider:
haal het beste uit je hele team!



Leider: steun sterke kanten in je team!

Identificeren

*Geef complimenten
voor goed werk*

*Zeg het als je iemand
ziet stralen*

*Vraag waar iemand
energie van krijgt*

Inzetten

*Laat mensen
jobcraften*

*Stimuleer om werk op
eigen manier te doen*

*Probleem? Vraag hoe
sterke kanten helpen*

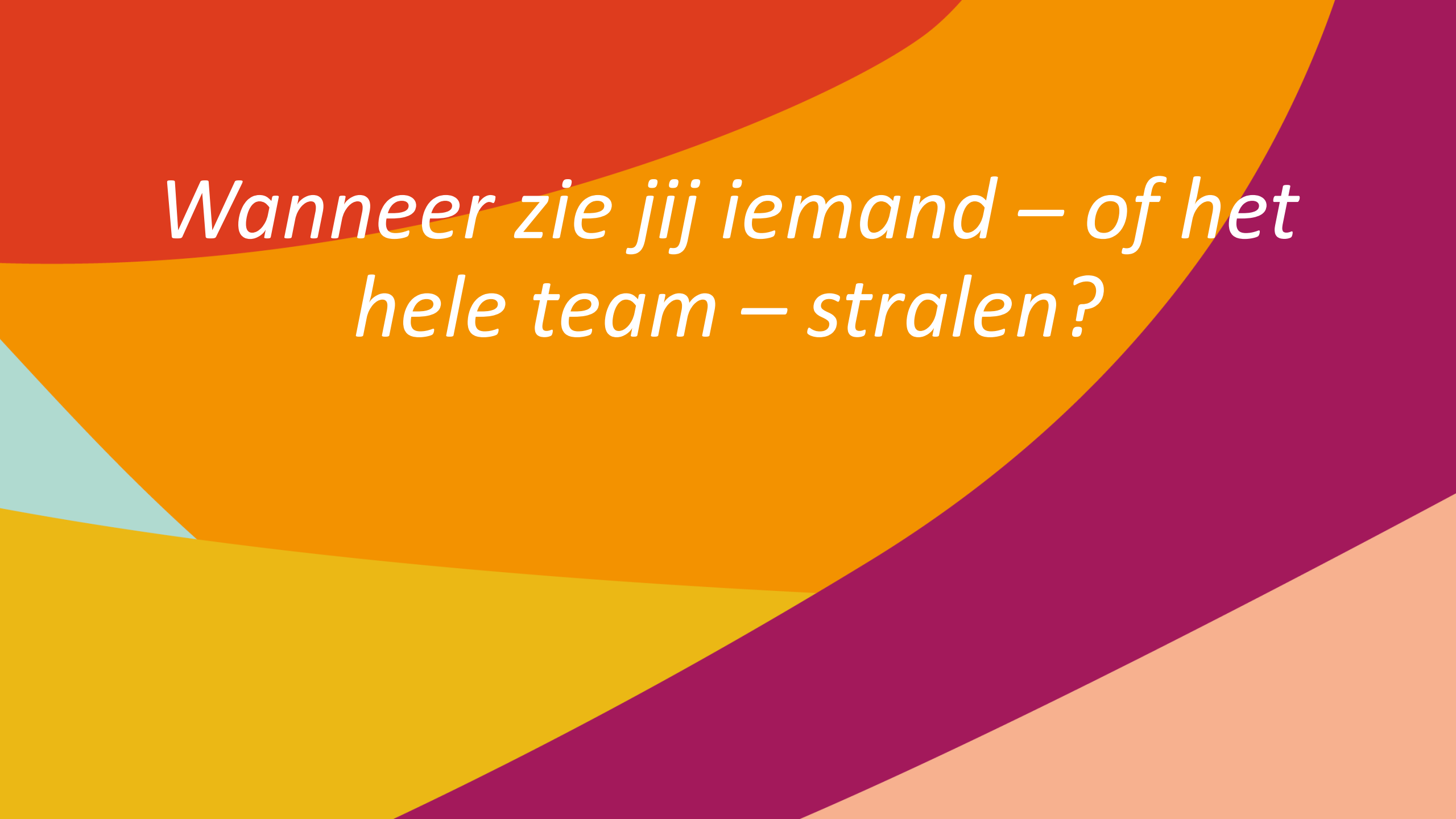
Ontwikkelen

*Daag uit: wat zou je
willen bereiken?*

*Ontwikkelgesprekken:
wat wil je leren?*

*Moedig aan:
waardeer poging*





*Wanneer zie jij iemand – of het
hele team – stralen?*

Wanneer zie jij iemand – of het hele team – stralen?

Wat wil je daar volgende keer mee doen?

3 essentiële leiderschapskenmerken voor succes

Identificeren

Inzetten

Ontwikkelen

1. Vaardigheden
2. Goede relatie met medewerker
3. Geloof in deze sterke kantenaanpak



Dus...

Moet je geloven in de sterke
kantenaanpak?

Het belang van **sterke kanten** gebruiken

- Beter presteren op werk

Harzer & Ruch, 2014; Van Woerkom e.a., 2016.

- Lager verzuim

Van Woerkom, Bakker & Nishii, 2016.

- Meer bevlogenheid, minder stressklachten.

Job Demands Resources-theorie, Bakker, Demerouti e.a.

- Beter ontwikkelen

Meyers e.a., 2015



A photograph of a green plant with several leaves and small buds, set against a dark background. The plant is positioned on the left side of the frame. The text is overlaid on the right side of the image.

Leren & ontwikkelen
vanuit
sterke kanten

Waarom werkt dat?







Weidverspreid misverstand

- Als je een valkuil hebt

Te perfectionistisch, te slordig, jezelf vergeten...

- Dan kan dat een 'te veel' zijn van een sterke kant

Kritisch, creatief, behulpzaam...

- De oplossing is NIET (per se) 't tegenovergestelde te leren

Snel tevreden, gestructureerd, egoïstisch...



Pak jouw valkuilen aan
met *jouw sterke kanten*

waar je goed in bent
& energie van krijgt!



Bij wie werkt het?





Juist bij de 'niet-toppers'!



Denk eens aan een 'lastig' teamlid

Welke sterke kanten waardeer jij
oprecht in deze persoon?

Hoe kun je diegene aanmoedigen,
versterken in die kracht?



Criticus ziet wat mis is

Cheerleader ziet 'beste versie'

Coach ziet sterktes én het potentieel

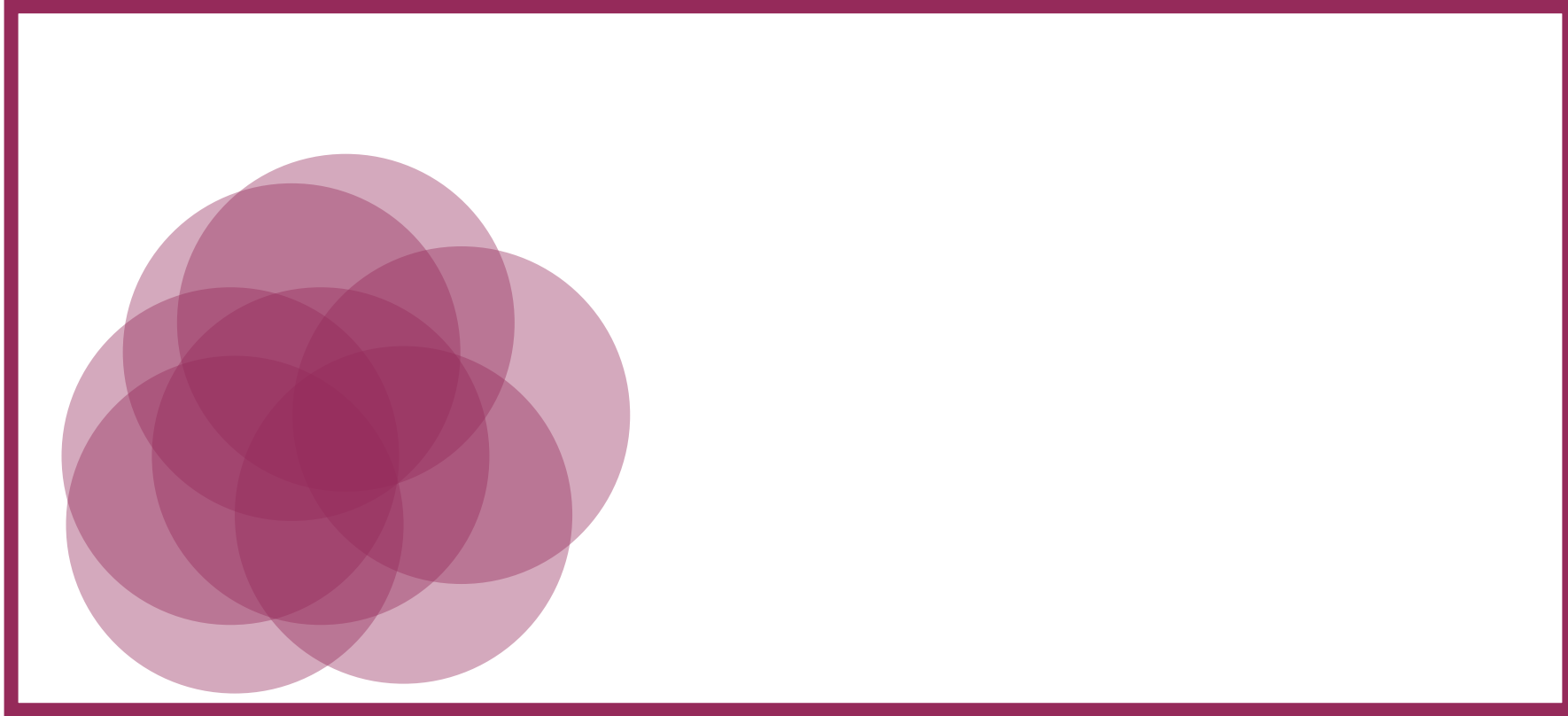
Adam Grant



Sterke teams

*Diversiteit &
sterke kanten*

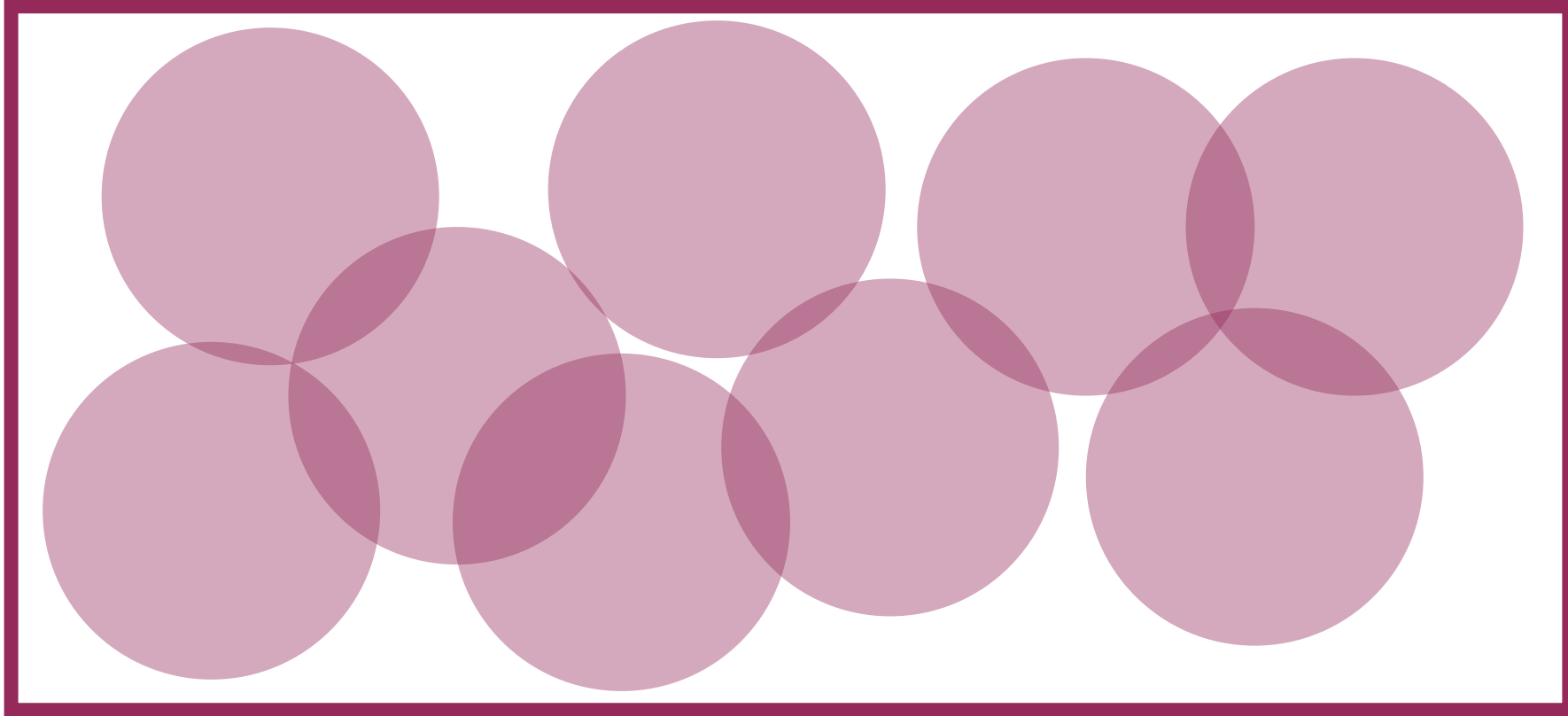




Team:
Delen wat we gemeen hebben

Mensen in teams zijn geneigd vooral te delen wat ze gemeen hebben.

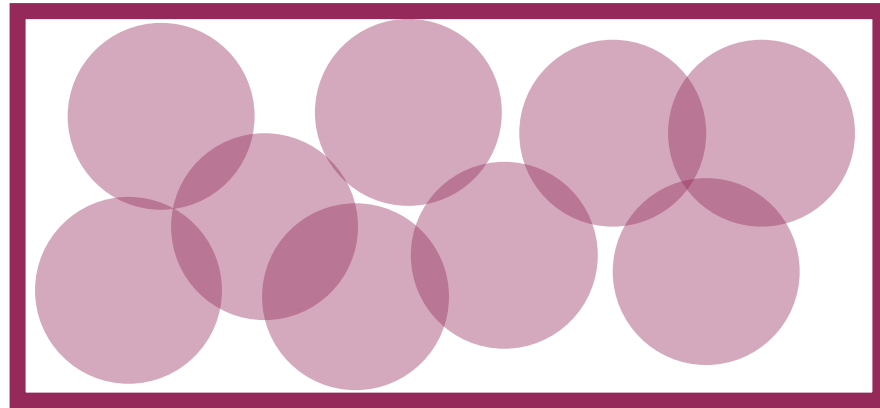
Hoe zou het zijn als iedereen vanuit zijn/haar unieke sterke kanten kan bijdragen?



*Sterk team:
Iedereen deelt unieke sterke kanten*

Sterk team: hoe doe je dat?

1. Ken elkaars sterktes – *Strengths Spotting*
2. Waardeer & vertrouw elkaars sterktes
3. Coördineer taakverdeling op basis van sterktes





Sterke organisaties

Sterke kanten versterken in organisaties

- Individueel – kennen en benutten
- Team – erkennen en waarderen
- Leiderschap – coachend, *strengths based*
- Organisatie – (HR-)processen, beleid



Vacancy assumption

We gaan doorgaans uit van een vacature – een afgebakende functie – waar we een persoon bij zoeken die ‘precies past’

Vacancy assumption revisited

Kijk welke taken en rollen bij een
bepaald persoon **passen**

En kijk welke sterktes iemand heeft,
i.p.v. managen van 'anders-zijn'

Wat ga jij doen met deze kennis?

Drie suggesties

- *Strengths spotting*: zoek sterktes & benoem ze
- Benut sterke kanten: stimuleer *craften* door taken ruilen of op eigen manier doen
- Bouw op sterktes: help om krachten in te zetten bij probleem of uitdaging

Of doe jij iets anders?





www.msteeneveld.nl/

www.linkedin.com/in/matthijssteeneveld/

info@msteeneveld.nl

Matthijs Steeneveld

- Positief Organisatiepsycholoog
- Opleider & auteur
- Adviseur & trainer
- VIA Faculty member



Sterke kanten Kaartspel
voor (team)coaching
(NL/ENG)



**Character Strengths
Intervention Cards**

50 Cards With Instruction Booklet

hogrefe

Tevreden met
jezelf en
waarderend
veranderen



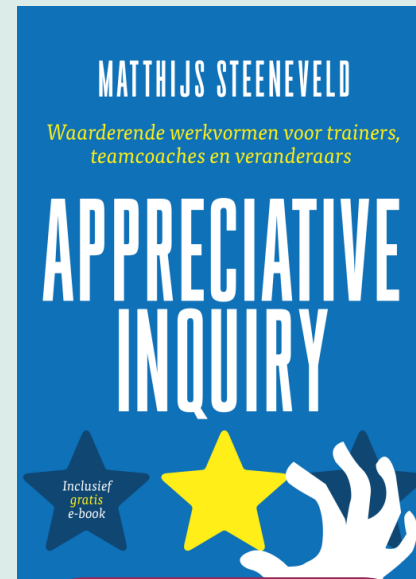
**Stress bewaak
Herausforderungen
meistern**

So stärken Sie Optimismus,
Hoffnung, Resilienz
und Selbstvertrauen

Ontwikkel je
psychologisch
kapitaal
(NL/DE)



Hybride
bijeenkomsten
begeleiden



**Waarderend
onderzoeken –
werkvormen &
theorie**
Voor trainers,
teamcoaches,
veranderaars



**Faciliteren van
goed werk:
floreren &
presteren**
Voor leiders &
teamcoaches



**Teamkracht met
Prosocial**
Over sociaal
samenwerken in
teams, commons



Waarderend,
generatieve
vragen mei '24

www.msteeneveld.nl/winkel

Bonusoefening:

Waarderend interview over sterke kanten

Vertel over een moment dat jij écht lekker bezig was in je werk

- Vraag door: wat deed je, wat deed de ander, wat was de situatie? Wat was het effect op jezelf, het resultaat? Waarom was dit voor jou 'lekker bezig zijn'?
 - Interviewer zegt welke sterke kanten ze denkt te zien (*strength spotting*)
 - De geïnterviewde denkt na: waarom gaf dit nou echt energie? Welke eigenschappen horen bij mij?
- De geïnterviewde bepaalt!



Meer weten

- Boek: *Character Strengths Interventions* (Ryan Niemiec)
- Sterke Kantenkaartspel (vanaf de jaarwisseling):
<https://www.msteeneveld.nl/product/sterke-kantenkaartspel/>
- Gratis test: www.viacharacter.org
- Blog/oefening: <https://www.linkedin.com/pulse/balans-je-sterke-kanten-coachoefening-matthijs-steeneveld/>
- Boek voor leiders over zelfdeterminatietheorie & Job Demands Resources:
Autonomie Verbondenheid Competentie Purpose (Matthijs Steeneveld)
- Werk van Marianne van Woerkom:
 - <https://research.tilburguniversity.edu/en/publications/bouwen-op-unieke-kwaliteiten-versterken-van-ontwikkeling-en-welbe-2>
 - <https://research.tilburguniversity.edu/en/publications/positieve-organisaties-work-in-progress>

